

アルコール治療プログラムSMARRP

	プログラムテーマ
第1回	なぜアルコールや薬物をやめなくてはいけないの？
第2回	引き金と欲求
第3回	薬物・アルコールのある生活からの回復段階
第4回	あなたのまわりにある引き金について
第5回	あなたのなかにある引き金について
第6回	薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項
第7回	依存症ってどんな病気？
第8回	これからの生活のスケジュールを立ててみよう
第9回	覚せい剤の身体・脳への影響
第10回	精神障害と薬物・アルコール乱用
第11回	合法ドラッグとしてのアルコール
第12回	マリファナはタバコよりも安全？
第13回	薬物・アルコールに問題を抱えた人の予後
第14回	回復のために（信頼、正直さ、仲間）
第15回	アルコールをやめるための三本柱 抗酒剤について
第16回	危険ドラッグと睡眠薬・抗不安薬
第17回	アルコールによる身体の障害
第18回	再発を防ぐには
第19回	再発の正当化
第20回	アルコールによる脳・神経の障害
第21回	性の問題と休日の過ごし方
第22回	あなたを傷つける人間関係
第23回	「強くなるより賢くなれ」
第24回	あなたの再発・再使用のサイクルは？